



Système d'autosurveillance glycémique

Utilisation avec l'application gratuite CONTOUR®DIABETES.

Vérifier si vous pouvez enregistrer votre
lecteur de glycémie en ligne sur
www.diabetes.ascensia.com/registration





Réapplication de
sang possible



NO CODING
SANS CODEAGE[®]



**MANUEL
D'UTILISATION
SIMPLIFIÉ**

Utilisation
uniquement avec les
bandelettes réactives
CONTOUR®NEXT.

Votre lecteur CONTOUR NEXT ONE

Indicateur Lumineux (smartLIGHT)

Touche Haut ▲

Touche OK

Touche Bas ▼

Port d'insertion de la bandelette réactive

Extrémité carrée grise : Insérer cette extrémité dans le port d'insertion de la bandelette réactive

Extrémité contenant l'échantillon :
L'échantillon sanguin est aspiré ici

REMARQUE : Le lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE fonctionne exclusivement avec les bandelettes réactives CONTOUR NEXT et la solution de contrôle CONTOUR NEXT.

 Consulter le manuel d'utilisation du lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE pour obtenir des informations sur l'utilisation du lecteur de glycémie, les informations de sécurité importantes, les avertissements, les limitations et les mises en gardes.

L'application CONTOUR DIABETES

Il est possible de transférer automatiquement (sans câble) les résultats du lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE sur un smartphone (téléphone) ou une tablette compatible.

1. Depuis un smartphone (téléphone) ou une tablette, accéder à l'App Store ou au Google Play store.
2. Rechercher l'application CONTOUR DIABETES
3. Installer l'application CONTOUR DIABETES et suivre les instructions pour connecter le lecteur de glycémie.



OU Scanner avec l'app code QR ou visiter www.diabetes.ascensia.com pour en apprendre plus.

REMARQUE : Si le lecteur de glycémie n'est pas connecté avec l'application CONTOUR DIABETES, il faut suivre les instructions dans le menu *Configuration initiale du lecteur de glycémie* lors de la première utilisation du lecteur de glycémie.

Allumer et éteindre le lecteur de glycémie

- Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'**allume** ou s'**éteigne**
OU
- Insérer une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie pour **allumer** le lecteur de glycémie.

- Appuyer deux fois sur **OK** quand le lecteur de glycémie est **éteint** pour **allumer** le voyant blanc du port d'insertion de la bandelette réactive.

Touches de défilement Haut/Bas/OK



- Les **touches ▲ et ▼** de l'anneau permettent de faire défiler les options.

Quand un symbole **Clignote**, le sélectionner ou le modifier.



- Appuyer sur la **touche OK** pour confirmer une sélection.

Configuration initiale du lecteur de glycémie

Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume.



REMARQUE : Après 30 secondes d'inactivité, l'écran s'assombrir. Pour rallumer l'écran, appuyer sur la **touche OK**.

La configuration initiale démarre avec **Afficher la cible générale prédéfinie.**

1 Afficher la cible générale prédéfinie

Le lecteur de glycémie compare les résultats glycémiques avec un **Intervalle cible** (par exemple 70 mg/dL–130 mg/dL pour indiquer si le résultat du test est :

- **dans**  **l'intervalle cible.**
- **au-dessus de**  **l'intervalle cible.**
- **en-dessous de**  **l'intervalle cible.**

On peut modifier cet **intervalle cible** prédéfini depuis l'application CONTOUR DIABETES après avoir effectué la configuration initiale du lecteur de glycémie.

Le lecteur de glycémie affiche un **intervalle cible** général prédéfini.

mg / dL 

70 - 130

ATTENTION

Avant de définir les **intervalles cibles** dans l'application CONTOUR DIABETES, parlez avec votre professionnel de santé.

1. Pour passer à l'écran suivant, appuyer sur la **touche OK**.

Continuer pour *Régler l'heure*.

2 Régler l'heure

Les chiffres des heures **clignotent**.

1. Pour modifier l'heure, appuyer sur la **touche**  **▲** ou **▼** de l'anneau.
2. Pour confirmer l'heure et passer aux minutes, appuyer sur la **touche OK**.
3. Pour modifier les minutes, appuyer sur la **touche** **▲** ou **▼** de l'anneau, puis appuyer sur la **touche OK**.

Pour un format de 12 heures, sélectionner **AM** ou **PM**, appuyer sur la **touche** **▲** ou **▼** de l'anneau, puis appuyer sur la **touche OK**.

3 Régler la date

L'année **clignote**.

1. Pour modifier l'année, appuyer sur la **touche**  **▲** ou **▼**, puis appuyer sur la **touche OK**.
2. Pour modifier le mois, appuyer sur la **touche** **▲** ou **▼**, puis appuyer sur la **touche OK**.
3. Pour modifier le jour, appuyer sur la **touche** **▲** ou **▼**, puis appuyer sur la **touche OK**.

4 La configuration est terminée

Le lecteur affiche brièvement la configuration sauvegardée, puis émet un signal sonore et **s'éteint**.



La configuration est terminée.

Test au bout du doigt

 Consulter la notice d'utilisation de l'appareil pour obtenir des instructions détaillées sur sa préparation.

ATTENTION

Risques biologiques potentiels

- Toujours se laver les mains avec de l'eau savonneuse et bien les sécher avant et après le test, la manipulation du lecteur de glycémie, de l'autopiqueur ou des bandelettes réactives.
- Tous les systèmes d'auto-surveillance glycémique sont considérés comme présentant des risques de contamination biologique. Les professionnels de santé ou les personnes utilisant ce système sur différents patients doivent respecter les procédures de contrôle des risques d'infection en vigueur dans leur établissement pour la prévention des maladies transmissibles par le sang.

- L'autopiqueur MICROLET (quand fourni dans le set) est destiné à l'auto-surveillance glycémique par un seul patient. Il ne doit pas être utilisé sur plus d'une personne afin d'éviter tout risque d'infection.

Petites pièces

- Tenir hors de portée des enfants. Cet ensemble contient de petites pièces, susceptibles de provoquer un étouffement si elles sont accidentellement avalées.
- Conserver les piles hors de la portée des enfants. Divers types de piles sont toxiques. En cas d'ingestion, contacter immédiatement un centre antipoison.

Il faut configurer le lecteur de glycémie avant de réaliser un test de glycémie pour la première fois. Se reporter à la section *Configuration initiale du lecteur de glycémie*.

Se reporter au manuel d'utilisation CONTOUR NEXT ONE pour des informations complémentaires.

1. Préparer l'autopiqueur.
Consulter la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions détaillées.

2. Insérer fermement l'extrémité carrée gris d'une nouvelle bandelette réactive dans le port d'insertion jusqu'à l'émission d'un bip par le lecteur de glycémie.

Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran **Appliquer du sang**. Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang

3. Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
4. Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
5. Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.
6. Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui clignote, la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang. Appliquer plus de sang sur la bandelette réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour la suite de *Test au bout du doigt* et se renseigner sur les *Marqueurs de repas*.



Ga voor meer informatie naar
www.diabetes.ascensia.com of bel de
Klantenservice: 0800 97 212 (BE),
800 27 254 (LUX).

Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om
de resultaten in mg/dL weer te geven. Als uw
resultaten in mmol/L worden weergegeven, neem
dan contact op met de klantenservice.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



ASCENSIA
Diabetes Care



Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

Geïmporteerd en gedistribueerd door:
Ascensia Diabetes Care NV-SA
Pegasuslaan 5
BE-1831 Diegem (Machelen)
België
Tel. 0800 97 212 (BE)
Tel. 800 27 254 (LUX)
info@ascensidiabetescare.be
www.diabetes.ascensia.com

Voor in vitro diagnostisch gebruik.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding
(Geen Codering)-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-
logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken
van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS
en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van
Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes
Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag
geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpeleerd.



PAP



CE
2797

© 2025 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. 90014029
Alle rechten voorbehouden. Rev. 05/25

Besoin d'aide ?

Pour plus d'informations, consulter le site
www.diabetes.ascensia.com ou appeler
le Service Clientèle : 0 800 34 22 38 (France,
appel gratuit depuis un poste fixe), 0800 97 212
(Belgique), 800 27 254 (Luxembourg).

Le lecteur est préconfiguré et verrouillé
pour afficher les résultats en mg/dL. Si
les résultats sont exprimés en mmol/L,
contacter le Service Clientèle.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



ASCENSIA
Diabetes Care



Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

Importé et distribué par :
Ascensia Diabetes Care France
SAS CS20073
2026 Boulevard du Parc
95251 Neuilly sur Seine CEDEX
France

Importé et distribué par :
Ascensia Diabetes Care NV-SA
Pegasuslaan 5
BE-1831 Diegem (Machelen)
Belgique
Tél. 0800 97 212 (BE)
Tél. 800 27 254 (LUX)
info@ascensidiabetescare.be

0 800 34 22 38
Service à appel
gratuits

Destiné à un usage de diagnostic in vitro.

Ascensia, le logo d'Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, le logo « No Coding »
(Sans codage), Second-Chance, le logo Second-Chance sampling (Réapplication de
sang possible), Smartcolour et Smartlight sont des marques commerciales et/ou des
marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple et le logo Apple sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux
États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.
La marque et les logos du mot **Bluetooth**® sont des marques déposées appartenant
à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Ascensia Diabetes Care
est soumise à une licence.

Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.
Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leurs
détenteurs respectifs. Aucune relation ou aucune recommandation ne
doit être déduite ou suggérée.



PAP



CE
2797

© 2025 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. 90014029
Tous droits réservés. Rev. 05/25

Vingertoptesten, vervolg

De meter geeft uw resultaat weer met de eenheden, tijd, datum en doelwaarde-indicator: binnen de Doelwaarde , onder de Doelwaarde , of boven de Doelwaarde .



De teststrippoot krijgt een kleur die aangeeft hoe uw testresultaat is ten opzichte van de **Doelwaarde**.



LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten

- Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 10 mg/dL. **Volg onmiddellijk medisch advies op.** Neem contact op met uw medische zorgverlener.



- Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 600 mg/dL.

- Was en droog uw handen goed.
- Test opnieuw met een nieuwe strip.



Als het resultaat nog steeds hoger dan 600 mg/dL is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.** Verwijder de teststrip om de meter uit te zetten.

WAARSCHUWING

- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Medische zorgverleners moeten de verwijderingsvereisten voor biologisch gevaarlijke materialen van hun instelling volgen.

Test au bout du doigt, suite

Le lecteur de glycémie affiche votre résultat avec les unités, l'heure, la date et l'indicateur de cible : Dans la cible , En-dessous de la cible , ou Au-dessus de la cible .

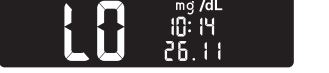


Le port d'insertion de la bandelette réactive s'éclaire d'une couleur représentant le résultat par rapport à l'**intervalle cible**.



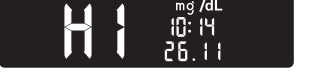
Résultats LO ou HI

- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et que **LO** (bas) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est inférieur à 10 mg/dL. **Se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé.** Contacter un professionnel de santé.



- Si le lecteur de glycémie émet un signal sonore et que **HI** (haut) s'affiche à l'écran, le résultat glycémique est supérieur à 600 mg/dL.

- Se laver et se sécher soigneusement les mains.
- Répéter le test avec une nouvelle bandelette.



Si le résultat est de nouveau supérieur à 600 mg/dL, **se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé.** Retirer la bandelette réactive pour éteindre le lecteur.

ATTENTION

- Éliminer systématiquement les bandelettes réactives et les lancettes usagées comme tout autre déchet médical ou conformément aux recommandations de votre professionnel de santé.
- Les professionnels de santé sont invités à suivre les exigences relatives à l'élimination des risques biologiques en vigueur dans leur établissement.

Logboek

- Druk op de **knop OK** en houd deze 3 seconden ingedrukt om de meter aan te zetten.

Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen**.

Het **Logboek**  knippert.

- Als u de vermeldingen in het **Logboek** wilt bekijken, drukt u op de **knop OK**.
- Druk op de **knoppen ▲** en **▼** op de buitenring om door het **Logboek** te bladeren.

Instellingen

U kunt instellingen als **Geluid** en **Doellicht (smartLIGHT)** Aan- en Uitzetten in **Instellingen**.

- Markeer het symbool **Instellingen**  in het **Beginscherm** door op de **knop ▼** op de buitenring te drukken.
- Wanneer het symbool **Instellingen**  knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.



- Druk telkens op de **knop OK** terwijl u de instellingen doorloopt totdat u de instelling heeft gevonden die u wilt wijzigen.

U kunt de instellingen wijzigen voor:

- Tijdnotatie
- Tijd
- Datumnotatie
- Datum
- Geluid
- Maaltijdmarkeringen
- Doelwaarden (alleen bekijken)
- Doellichten (smartLIGHT)
- Bluetooth

- Wanneer u de gewenste instelling heeft gevonden, drukt u op de **knop ▲** of **▼** op de buitenring om de instelling Aan of Uit te zetten of de waarde te wijzigen.



- Druk op de **knop OK** om de wijziging te accepteren.

Als u het **Logboek** of het laatste scherm **Instellingen** wilt afsluiten en naar het **Beginscherm** wilt terugkeren, drukt u op de **knop OK**.

Maaltijdmarkeringen Aanzetten

Als uw meter niet is **INGESCHAKELD**:

- Druk op de **knop OK** en houd deze ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.



- Wacht totdat het symbool **Logboek** op het **Beginscherm**  knippert.



- Druk op de **knop ▼** op de buitenring.



- Wanneer het symbool **Instellingen**  knippert, drukt u op de **knop OK**.



- Druk telkens op de **knop OK** om alle instellingen te doorlopen totdat u het instellingscherm **Maaltijdmarkering** ziet.



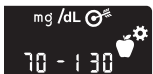
Druk nog niet op de knop OK.

- Druk op de **knop ▲** of **▼** zodat **On (Aan)**  knippert.



- Druk op de **knop OK**.

- Bekijk elke doelwaarde en druk op de **knop OK** om naar de volgende waarde te gaan.



De functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**.

Een Maaltijdmarkering selecteren tijdens een bloedglucosetest



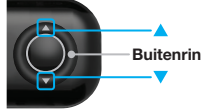
OPMERKING: U moet eerst een bloedglucosetest uitvoeren voordat u een **Maaltijdmarkering** kunt selecteren. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in Instellingen.**

- Test uw bloedglucose. Zie *Vingertoptesten* in deze handleiding.
- Verwijder de teststrip niet voordat u een **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

Op het scherm met het bloedglucoseresultaat knippert een **Maaltijdmarkering**:



- Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de **knop OK**. Als u een andere **Maaltijdmarkering** wilt selecteren, drukt u op de **knop ▲** of **▼** op de buitenring om tussen de markeringen te bladeren.
- Wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering**  knippert, drukt u op de **knop OK**.



OPMERKING:

- Als u niet binnen 30 seconden een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt het scherm gedimd. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer aan te zetten en een keuze te maken.
- Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Uw meterscherm

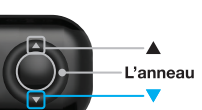
Symbool	Wat het betekent
	Uw Logboek
	Instellingen
	Instelling van Doellicht (smartLIGHT) (groen=binnen Doelwaarde; rood=onder Doelwaarde; geel=boven Doelwaarde)
	Er wordt een Doelwaarde of Doelwaarde-instelling weergegeven
	Maaltijdmarkering Nuchter; wordt gebruikt wanneer u test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of calorieleze dranken)
	Maaltijdmarkering Voor het Eten; wordt gebruikt wanneer u de test binnen 1 uur vóór een maaltijd uitvoert
	Maaltijdmarkering Na het Eten; wordt gebruikt wanneer u de test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd uitvoert

Symbool	Wat het betekent
	Geen markering; wordt gebruikt wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of vóór of na een maaltijd uitvoert
	Bloedglucoseresultaat is binnen de Doelwaarde
	Bloedglucoseresultaat is boven de Doelwaarde
	Bloedglucoseresultaat is onder de Doelwaarde
	Bluetooth -symbool; geeft aan dat de Bluetooth -instelling aan staat; de meter kan communiceren met een mobiel apparaat
	De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
	Geeft een meterfout aan

Activer les Marqueurs de repas

Si le lecteur de glycémie n'est pas **allumé** :

- Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant environ 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume.
- Attendre que le symbole **Journal**  clignote, dans l'écran d'**Accueil**.
- Appuyer sur la **touche ▼** de l'anneau.



- Quand le symbole **Configuration**  clignote, appuyer sur la **touche OK**.



- Continuer à appuyer sur la **touche OK** pour faire défiler chaque paramètre jusqu'à ce que **Marqueur de repas** s'affiche à l'écran.



Ne pas appuyer de nouveau sur la touche OK.

- Appuyer sur la **touche ▲** ou **▼** jusqu'à ce que **On (clignote)**  knippert.



- Appuyer sur la **touche OK**.

- Vérifier chaque intervalle cible et appuyer sur la **touche OK** pour passer au prochain intervalle cible.



La fonction **Marqueur de repas** est **activée**.

Sélectionner un Marqueur de repas lors d'un test de glycémie



REMARQUE : Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer un test de glycémie. **On ne peut pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Configuration.**

- Tester la glycémie. Voir la rubrique *Test au bout du doigt* dans ce manuel d'utilisation simplifié.
- Ne pas retirer la bandelette réactive avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**.

Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique :



- Si le symbole de **Marqueur de repas** qui  est celui que l'on désire sélectionner, appuyer sur la **touche OK**. Pour sélectionner un autre **Marqueur de repas**, appuyer sur la **touche ▲** ou **▼** de l'anneau pour faire défiler les marqueurs.
- Quand le symbole du **Marqueur de repas** souhaité  ,appuyer sur la **touche OK**.



REMARQUE :

- Le lecteur de glycémie passe en mode veille si on ne sélectionne pas un **Marqueur de repas** dans les 30 secondes. Appuyer sur n'importe quelle touche pour rallumer l'écran et procéder à une sélection.
- Le lecteur de glycémie s'éteint si un **Marqueur de repas** n'est pas sélectionné dans les 3 minutes. Le taux de glycémie est enregistré dans le **Journal** sans **Marqueur de repas**.

Écran du lecteur

Symbole	Signification
	Journal
	Configuration
	Réglage de l'Indicateur lumineux (smartLIGHT) (vert=dans la cible ; rouge=en-dessous de la cible ; jaune=au-dessus de la cible)
	Un intervalle cible ou le paramétrage d'un autre intervalle cible, s'affiche à l'écran
	Marqueur À jeun ; peut être utilisé lors des tests réalisés à jeun (aucune consommation d'aliment et de boisson depuis 8 heures, sauf de l'eau ou des boissons non caloriques)
	Marqueur Avant repas ; peut être utilisé lorsque le test est réalisé dans l'heure précédant un repas
	Marqueur Après repas ; peut être utilisé lorsque le test est réalisé dans les 2 heures suivant le début d'un repas

Symbole	Signification
	Aucun Marqueur ; peut être utilisé à tout autre moment qu'avant ou après un repas ou à jeun
	Le résultat glycémique est dans l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est au-dessus de l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est en-dessous de l'intervalle cible
	Symbole Bluetooth ; indique que l'option Bluetooth est activée ; le lecteur peut être connecté avec un appareil mobile
	Les piles sont déchargées et doivent être remplacées
	Indique une erreur sur le lecteur