

Contour® next ONE⁾⁾

Bloedglucosemeter

Werkt met gratis CONTOUR® DIABETES app.

Kijk na of de meter online kan worden
geregistreerd via [www.diabetes.ascensia.com/
registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



GEEN ✓
CODERING



Second-Chance®
sampling

Uitsluitend te gebruiken
met CONTOUR® NEXT-
bloedglucoseteststrips.

GEBRUIKERSHANDLEIDING

CONTACTGEGEVENS

Gedistribueerd door:
Ascensia Diabetes Care NV-SA
Pegasuslaan 5
BE-1831 Diegem (Machelen)
België
info@ascensidiabetescare.be

www.diabetes.ascensia.com

Klantenservice: 0800 97 212 (BE), 800 27 254 (LUX)

Met de aanschaf van dit product alleen wordt geen licentie verleend voor gebruik onder octrooien. Van een dergelijke licentie is slechts sprake indien en voor zover de CONTOUR NEXT ONE-meters en CONTOUR NEXT-teststrips samen worden gebruikt. Geen enkele andere fabrikant van teststrips dan de leverancier van dit product is gemachtigd een dergelijke licentie te verlenen.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding (Geen Codering)-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**[®]-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2023 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.

90011410 Rev. 05/23

Inhoudsopgave

1 BEGINNEN

Uw meterscherm
Metersymbolen
De CONTOUR DIABETES app
Eerste keer instellen

2 TESTEN

Symptomen van hoge/lage bloedglucose
Vingertoptesten
Een maaltijdmarkering toevoegen aan een
bloedglucoseresultaat
Inzicht in testresultaten

3 LOGBOEK

Testresultaten bekijken

4 INSTELLINGEN

De tijd en datum wijzigen
Het geluid uitzetten
Functie Maaltijdmarkering aan-/uitschakelen
Doelwaarden bekijken
smartLIGHT-indicator van de doelwaarde uitzetten
Bluetooth-functie aan-/uitschakelen
Uw meter in de koppelmodus zetten

5 HELP

Verzorging van de meter
Meterbatterijen vervangen
Testen met controlevoeistof

6 TECHNISCHE INFORMATIE

Foutmeldingen
Benodigdheden meterkit bestellen
Nauwkeurigheid en precisie
Specificaties van meter

BEOOGD GEBRUIK

De CONTOUR[®]NEXT ONE-bloedglucosemeter is bedoeld om te worden gebruikt voor het meten van de bloedglucose bij zowel met insuline als niet met insuline behandelde patiënten met diabetes. Het is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten en hun medische zorgverleners om na te gaan hoe effectief de patiënt zijn of haar diabetes onder controle kan houden. De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter is bedoeld voor zelftesten door personen met diabetes en medische zorgverleners, uitgevoerd in veneus bloed of vers capillair volbloed dat uit de vingertop of handpalm is afgenomen. De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter is bedoeld voor zelftesten buiten het lichaam (in-vitrodiagnostiek).

De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter mag niet worden gebruikt voor de diagnose van of screening op diabetes of bij pasgeborenen. Er mag alleen op een andere plaats (handpalm) worden getest als er sprake is van 'steady state' (wanneer de glucoseconcentratie niet snel verandert). De CONTOUR[®]NEXT-teststrips worden samen met de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter gebruikt om glucose in veneus bloed en vers capillair volbloed uit de vingertop of handpalm kwantitatief te meten.

De meter is bedoeld voor de kwantitatieve meting van glucose in volbloed van 10 mg/dL–600 mg/dL.

De meter is alleen bedoeld voor in vitro diagnostisch gebruik.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE



WAARSCHUWING

Als uw bloedglucosewaarde onder het kritieke niveau valt dat u met uw medische zorgverlener heeft vastgesteld, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.

Als uw bloedglucosewaarde boven de aanbevolen grens ligt die uw medische zorgverlener heeft bepaald:

1. Was en droog uw handen goed.
2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, moet u het advies van uw medische zorgverlener onmiddellijk opvolgen.

Ernstige ziekte

De meter mag niet worden gebruikt om kritiek zieke patiënten te testen. Een capillaire bloedglucosetest is mogelijk klinisch ongeschikt voor personen met een verminderde perifere bloeddorstrooming. Shock, ernstige hypotensie en ernstige uitdroging zijn voorbeelden van klinische toestanden die de meting van glucose in perifeer bloed negatief kunnen beïnvloeden.¹⁻³

Spreek met uw medische zorgverlener:

- voordat u **Doelwaarden** instelt in de CONTOUR[®]DIABETES app;
- voordat u op basis van testresultaten uw medicatie aanpast;
- over de vraag of testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is.

Potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling. Alle producten of voorwerpen die in contact komen met menselijk bloed moeten, zelfs na reiniging, worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten. De gebruiker moet de aanbevelingen voor het voorkomen van door bloed overdraagbare ziekten in de gezondheidszorg opvolgen zoals deze zijn aanbevolen voor potentieel besmettelijke menselijke specimens.
- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Alle producten die in contact komen met menselijk bloed moeten worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten.
- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw antigifcentrum.

Beperkingen

- **Hoogte:** Dit systeem is niet getest op hoogtes boven 6301 meter.
- **Hematocriet:** CONTOUR NEXT-teststripresultaten worden niet significant beïnvloed door hematocrietniveaus in het bereik tussen 0% en 70%.
- **Xylose:** Niet gebruiken tijdens of snel na xylose-absorptietesten. Xylose in het bloed leidt tot interferentie.

VOORZORGSMAATREGELEN

-  Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding, de bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u in uw meterkit heeft ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies op zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de verpakking met teststrips open of beschadigd is, mogen deze teststrips niet worden gebruikt.
Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens* of het doosje.
- Uw CONTOUR NEXT ONE-meter werkt **UITSLUITEND** met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR[®]NEXT-controlevoeistof.

- Bewaar de CONTOUR NEXT-teststrips altijd in de originele flacon of folieverpakking. De flacon onmiddellijk en stevig sluiten nadat u er een teststrip heeft uitgehaald. De flacon is ontworpen voor het droog bewaren van de teststrips. Stop of bewaar geen andere voorwerpen of geneesmiddelen in de teststripflacon. Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil. Blootstelling aan vocht in de omgeving door de flacon open te laten of de strips niet in de originele flacon of folieverpakking te bewaren, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.
- Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

OPMERKING: Schrijf de datum op de flacon met controlevloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.

- Gebruik de controlevloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst heeft geopend.
- Neem contact op met de klantenservice als het testresultaat van uw controlevloeistof buiten het bereik valt. Zie *Contactgegevens*. Gebruik de meter pas weer voor bloedglucosetesten als u dit probleem heeft opgelost.
- De meter is bestemd om nauwkeurige bloedtestresultaten te geven bij temperaturen tussen 5 °C en 45 °C. Als de temperatuur van de meter of teststrip buiten dit bereik valt, mag u niet testen totdat de temperatuur weer binnen dit bereik is. Als de meter naar een andere locatie wordt verplaatst, moet u ongeveer 20 minuten wachten tot de meter zich aan de temperatuur van de nieuwe locatie heeft aangepast voordat u een bloedglucosetest uitvoert.
- Probeer geen bloedglucosetest uit te voeren wanneer de CONTOUR NEXT ONE-meter op een computer is aangesloten.

- Gebruik alleen apparatuur (zoals een USB-kabel) die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.
- Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn.
- Uw CONTOUR NEXT ONE-meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mg/dL (milligram glucose per deciliter bloed) weer te geven.
 - ❖ Resultaten in mg/dL hebben geen cijfer achter de komma.
 - ❖ Resultaten in mmol/L hebben een cijfer achter de komma.

Voorbeeld:


 of
 

 mg /dL mmol/ L

- ❖ Controleer het meterscherm om er zeker van te zijn dat de resultaten op de juiste manier worden weergegeven. Neem, als dat niet het geval is, contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.
- De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 10 mg/dL tot 600 mg/dL.
 - ❖ Voor resultaten lager dan 10 mg/dL of hoger dan 600 mg/dL:
 - Als uw bloedglucosewaarde lager dan 10 mg/dL is, wordt op het meterscherm **LO** weergegeven. **Neem onmiddellijk contact op met uw medische zorgverlener.**
 - Als uw bloedglucosewaarde hoger dan 600 mg/dL is, wordt op het meterscherm **HI** weergegeven. Was uw handen of de testplaats. Herhaal de test met een nieuwe strip. Als het resultaat nog steeds hoger is dan 600 mg/dL, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter en CONTOUR NEXT-teststrip



Als u het **Logboek** of het laatste scherm **Instellingen** wilt afsluiten en naar het **Beginscherm** wilt terugkeren, drukt u op de knop **OK**.

OPMERKING: Het meterscherm wordt gedimd na 30 seconden zonder activiteit. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer te laten oplichten.

Het scherm van uw CONTOUR NEXT ONE-meter



Symbolen op uw meter

Symbool	Dit betekent
	Geel lampje: testresultaat valt boven de Doelwaarde.
	Groen lampje: testresultaat valt in de Doelwaarde.
	Rood lampje: testresultaat valt onder de Doelwaarde.
	Bloedglucosetestresultaat is binnen de Doelwaarde .
	Bloedglucosetestresultaat valt boven 600 mg/dL.
	Bloedglucosetestresultaat valt onder 10 mg/dL.
	Bloedglucosetestresultaat is boven de Doelwaarde .
	Bloedglucosetestresultaat is onder de Doelwaarde .

Symbool	Dit betekent
	Logboek -vermelding.
	Instellingen van de meter.
	Markering Nuchter .
	Markering Voor het Eten .
	Markering Na het Eten .
	Geen markering geselecteerd.
	Een Doelwaarde of Doelwaarde -instelling.
	Instelling van Doellicht (smartLIGHT®) .
	Meter is klaar om te testen.
	Meer bloed aanbrengen op strip.
	Resultaat controle vloeistof.
	Bluetooth® -symbool: geeft aan dat de Bluetooth -instelling aan staat; de meter kan communiceren met een mobiel apparaat.
	Geeft aan dat de batterijen bijna leeg zijn.
	Geeft aan dat de batterijen leeg zijn.
	Geeft een meterfout aan.

De functies van uw meter



Second-Chance®
sampling

Met Second-Chance® sampling kunt u meer bloed aanbrengen op dezelfde teststrip als het eerste bloedmonster niet genoeg is. Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk op te nemen in de monstertip. Druppel het bloed niet rechtstreeks op het platte gedeelte van de teststrip.

De CONTOUR DIABETES app voor uw CONTOUR NEXT ONE-meter

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter is ontworpen om te communiceren met de CONTOUR DIABETES app en uw compatibele smartphone of tablet.

Met de CONTOUR DIABETES app kunt u het volgende doen:

- Uw meter de eerste keer instellen.
- Na het testen opmerkingen toevoegen die uw resultaten helpen verklaren.
- Een herinnering om te testen instellen.
- Gemakkelijk afleesbare grafieken met testresultaten over een dag of een periode openen.
- Rapporten delen.
- Uw resultaten voor **Nuchter**, **Voor het Eten**, **Na het Eten** en **Totaal** bekijken in een daggrafiek.
- Meterinstellingen zo nodig wijzigen.

De CONTOUR DIABETES app:

- Slaat automatisch uw resultaten op.
- Slaat uw Opmerkingen op in **Mijn resultaten**.
- Geeft uw Trends en testresultaten weer in vergelijking met uw doelwaarden.
- Biedt snelle en nuttige tips om u te helpen uw diabetes onder controle te houden.

De CONTOUR DIABETES app downloaden

1. Ga op uw compatibele smartphone of tablet naar de App StoreSM of de Google PlayTM store.
2. Zoek naar de CONTOUR DIABETES app.
3. Installeer de CONTOUR DIABETES app.

VOORZICHTIG: De CONTOUR NEXT ONE-meter is niet getest voor gebruik met andere software dan compatibele Ascensia Diabetes Care-software. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten door het gebruik van andere software.

Eerste keer instellen vanuit de CONTOUR DIABETES app

U kunt uw nieuwe meter het gemakkelijkst instellen door de CONTOUR DIABETES app naar uw smartphone of tablet te downloaden en de instructies in de app te volgen.

Als u uw meter niet aan de CONTOUR DIABETES app koppelt, volgt u de instructies in *Eerste keer instellen vanaf de meter* wanneer u de meter voor het eerst aanzet.

Eerste keer instellen vanaf de meter



Knop OK

Druk op de knop **OK** en houd deze 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

Op het scherm wordt de **Zelftest bij inschakelen** weergegeven.

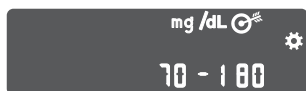


Alle symbolen op het scherm en de witte strippoort lichten kort op. Het is heel belangrijk dat u controleert of **8.8.8** volledig wordt weergegeven en of het witte licht van de teststrippoort zichtbaar is.

Als er tekens ontbreken of als het strippoortlampje een andere kleur heeft dan wit, moet u contact opnemen met de klantenservice. Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet. Zie *Contactgegevens*.

1 Doelwaarde Totaal bekijken

De eerste keer instellen begint met **Doelwaarde Totaal**.



De meter geeft een vooraf ingestelde **Doelwaarde Totaal** weer. Nadat u de meter voor de eerste keer heeft ingesteld, kunt u deze vooraf ingestelde doelwaarde wijzigen via de CONTOUR DIABETES app.

Druk op de knop **OK** om naar het volgende scherm te gaan.

Ga door naar *De Tijd instellen*.

2 De Tijd instellen



Het uur knippert.

1. Druk op de knop ▲ of ▼ op de buitenring om het uur te wijzigen.



2. Druk op de knop **OK** om het uur in te stellen en naar de minuten te gaan.



3. Druk op de knop ▲ of ▼ op de buitenring om de minuten te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

Selecteer voor een 12-uursnotatie **AM** of **PM**, druk op de knop ▲ of ▼ en druk vervolgens op de knop **OK**.

Ga door naar *De Datum instellen*.

3 De Datum instellen

Het jaar knippert.

1. Druk op de knop ▲ of ▼ om het jaar te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



2. Druk op de knop ▲ of ▼ om de maand te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.
3. Druk op de knop ▲ of ▼ om de dag te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.


4 Het instellen is voltooid

De meter toont kort uw opgeslagen instellingen, geeft vervolgens een piepsignaal en wordt **UITGESCHAKELD**.



Het instellen is voltooid. U kunt nu uw bloed gaan testen.

Vorbereiden voor het testen

 Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding, de bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u in uw meterkit heeft ontvangen.

Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de verpakking met teststrips open of beschadigd is, mogen deze teststrips niet worden gebruikt. Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

VOORZICHTIG: Uw CONTOUR NEXT ONE-meter werkt uitsluitend met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlebloedstof.

Vingertoptesten

Zorg voordat u met testen begint dat u over alle benodigde materialen beschikt:

- CONTOUR NEXT ONE-meter.
- CONTOUR NEXT-teststrips.
- Prikapparaat en lancetten uit uw kit, indien meegeleverd.

Voor het uitvoeren van een kwaliteitscontrole raadpleegt u hoofdstuk 5 *Help: Testen met controlebloedstof*.

Sommige benodigdheden worden apart verkocht. Zie hoofdstuk 6 *Technische informatie: Checklist voor klantenservice*.



WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico

- Alle onderdelen van de kit worden beschouwd als potentieel biorisico en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigt en gedesinfecteerd heeft. Zie hoofdstuk 5 *Help: Verzorging van de meter*.
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Volledige instructies voor het reinigen van uw meter kunt u vinden in hoofdstuk 5 *Help: Verzorging van de meter*.

Hoge/lage bloedglucose

Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw testresultaten beter begrijpen als u bekend bent met de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Volgens de American Diabetes Association (www.diabetes.org) zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:

Lage bloedglucose (hypoglykemie):

- trillerigheid
- flauwvallen
- transpireren
- toevallen
- snelle hartslag
- prikkelbaarheid
- wazig zicht
- extreme honger
- verwardheid
- duizeligheid

Hoge bloedglucose (hyperglykemie):

- vaak urineren
- toegenomen vermoeidheid
- overmatige dorst
- honger
- wazig zicht

Ketonen (Ketoacidose):

- kortademigheid
- zeer droge mond
- misselijkheid of overgeven



WAARSCHUWING

Als u een of meer van deze symptomen ondervindt, moet u uw bloedglucose testen. Als uw testresultaat onder het kritieke niveau valt dat u met uw medische zorgverlener heeft vastgesteld of boven de aanbevolen grens valt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.


Voor aanvullende informatie en een volledige lijst met symptomen kunt u contact opnemen met uw medische zorgverlener.

Het prikapparaat gereedmaken

Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het gebruik van het prikapparaat en vingertop- of handpalmtesten.



WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico

- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.



WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico

Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

Plaatsen van de teststrip

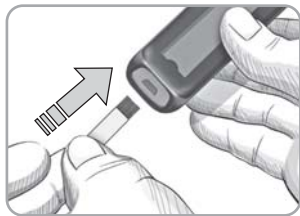
VOORZICHTIG: Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

OPMERKING: Als de strips in een flacon worden bewaard, sluit de flacon dan onmiddellijk goed af nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald.

Sommige benodigdheden zijn niet overal verkrijgbaar.



1. Verwijder een CONTOUR NEXT-teststrip.



2. Steek het grijze vierkante uiteinde stevig in de teststrippoort totdat de meter piept.



Op het scherm verschijnt de knipperende bloeddruppel. Dit betekent dat de meter gereed is om een bloeddruppel te testen.

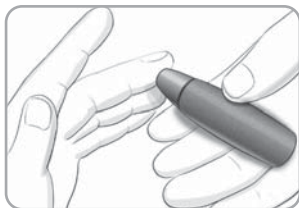
OPMERKING: Nadat u de teststrip heeft geplaatst, moet u binnen 3 minuten bloed op de teststrip aanbrengen, want anders wordt de meter uitgeschakeld. Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw om met testen te beginnen.

Verkrijgen van de bloeddruppel: Vingertoptesten



WAARSCHUWING

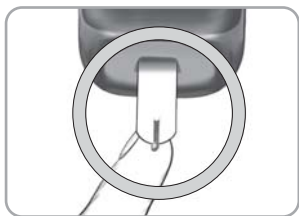
Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.



1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.
2. Raak de bloeddruppel onmiddellijk aan met het uiteinde van de teststrip. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.



VOORZICHTIG: Druk het uiteinde niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terecht komt. Hierdoor kunnen anders onnauwkeurige resultaten of fouten ontstaan.



3. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

OPMERKING: Als de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**, verwijdert u de teststrip niet voordat u een **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

Second-Chance sampling—Meer bloed aanbrenge




1. Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruuppel wordt weergegeven, heeft de teststrip niet genoeg bloed.
2. Breng binnen 60 seconden meer bloed op dezelfde teststrip aan.
3. Als op het scherm de foutmelding **E 1** wordt weergegeven, verwijdert u de strip en begint u opnieuw met een nieuwe strip.



Over Maaltijdmarkeringen

Tijdens een bloedglucosetest kunt u een **Maaltijdmarkering** aan uw resultaat koppelen als de functie **Maaltijdmarkering** in de meter is ingesteld op **Aan (On)**.

Symbol	Dit betekent	Gerelateerde Doelwaarde
Nuchter 	Gebruik deze markering wanneer u uw bloedglucosegehalte test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of calorieuze dranken).	Doelwaarde Nuchter (Vooraf ingesteld op 70 mg/dL–130 mg/dL)

Symbool	Dit betekent	Gerelateerde Doelwaarde
Voor Eten 	Gebruik deze markering wanneer u uw bloedglucosegehalte binnen 1 uur vóór een maaltijd test.	Doelwaarde Voor het Eten (Vooraf ingesteld op 70 mg/dL–130 mg/dL)
Na Eten 	Gebruik deze markering wanneer u uw bloedglucosegehalte test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd.	Doelwaarde Na het Eten (Vooraf ingesteld op 70 mg/dL–180 mg/dL)
Geen markering 	Gebruik deze markering wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of vóór of na een maaltijd uitvoert.	Doelwaarde Totaal (Vooraf ingesteld op 70 mg/dL–180 mg/dL)

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter wordt geleverd met **Maaltijdmarkeringen Uitgeschakeld (Off)**. U kunt **Maaltijdmarkeringen Inschakelen (On)** via **Instellingen**. Zie hoofdstuk 4 *Instellingen: Functie Maaltijdmarkering instellen*.

Een maaltijdmarkering toevoegen aan een waarde

OPMERKING: Indien **Maaltijdmarkeringen** zijn **Ingeschakeld**, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren. Dit kan alleen nadat de meter uw resultaat weergeeft. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in het scherm Instellingen.**

Zie *Over Maaltijdmarkeringen* voor meer informatie.

Voorbeeld:



Druk niet op de knop OK en verwijder de teststrip nog niet.

U kunt de knipperende markering selecteren of een andere **Maaltijdmarkering** kiezen.



1. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de knop **OK**

of

2. Als u een andere **Maaltijdmarkering** wilt selecteren, drukt u op de knop ▲ of ▼ om tussen de markeringen te bladeren.
3. Wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knippert, drukt u op de knop **OK**.



Als u niet binnen 30 seconden een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt het scherm gedimd. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer aan te zetten en uw keuze te maken.

Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Bloedglucosetest is voltooid

Wanneer de bloedglucosetest voltooid is, geeft de meter uw resultaat weer, samen met de eenheden, tijd, datum, maaltijdmarkering (indien geselecteerd) en doelwaarde-indicator: binnen de Doelwaarde ✓, onder de Doelwaarde ↓ of boven de Doelwaarde ↑.

Voorbeeld: Bloedtestresultaat met geselecteerde

Maaltijdmarkering:



OPMERKING: Als u een geselecteerde **Maaltijdmarkering** wilt wijzigen, moet u de CONTOUR DIABETES app gebruiken.

Als de instelling **Doellicht (smartLIGHT)** is **Ingeschakeld**, krijgt de teststrippoort een kleur die aangeeft hoe uw testresultaat is ten opzichte van de **Doelwaarde Nuchter, Voor het Eten, Na het Eten** of **Totaal**.



Groen betekent **Binnen doelwaarde** ✓
Rood betekent **Onder doelwaarde** ↓
Geel betekent **Boven doelwaarde** ↑

Als uw bloedglucoseresultaat onder de doelwaarde valt, is het **Doellicht (smartLIGHT)** rood en piept de meter tweemaal.

Als u geen **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt uw bloedglucosetestresultaat vergeleken met een **Doelwaarde Totaal**.

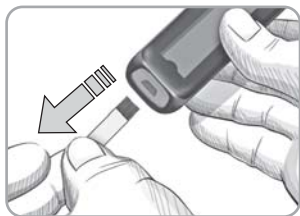


Knop OK

1. Druk op de knop **OK** om naar het **Beginscherm** te gaan

of

2. Verwijder de teststrip om de meter uit te zetten.



Testresultaten



WAARSCHUWING

- Raadpleeg altijd uw medische zorgverlener voordat u uw medicatie aanpast op basis van testresultaten.
- Als uw bloedglucosewaarde onder het kritieke niveau valt dat u met uw medische zorgverlener heeft vastgesteld, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.
- Als uw bloedglucosewaarde boven de aanbevolen grens ligt die uw medische zorgverlener heeft bepaald:
 1. Was en droog uw handen goed.
 2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, moet u het advies van uw medische zorgverlener onmiddellijk opvolgen.

Verwachte testresultaten

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, dosering van geneesmiddelen, gezondheid, stress en activiteit. Niet-diabetische plasmaglucoconcentraties moeten in nuchtere toestand lager dan 100 mg/dL zijn en na het eten lager dan 140 mg/dL.⁴ Vraag uw medische zorgverlener welke glucosewaarden specifiek zijn voor uw behoeften.

LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten



- Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 10 mg/dL. **Volg onmiddellijk medisch advies op.** Neem contact op met uw medische zorgverlener.



- Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 600 mg/dL:

1. Was en droog uw handen goed.
2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als het resultaat nog steeds hoger dan 600 mg/dL is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

Testen op een andere plaats: handpalm

Zie de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies voor het testen op een andere plaats.



WAARSCHUWING

- **Vraag uw medische zorgverlener of testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is.**
- **Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van een AST-resultaat.**
- **Bereken geen insulinedosis op basis van een AST-resultaat.**

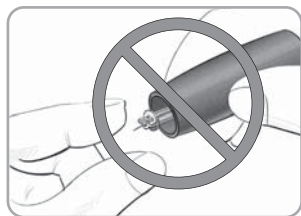
Het wordt aanbevolen alleen op een andere plaats te testen als er meer dan 2 uur is verstreken sinds een maaltijd, diabetesmedicatie of lichaamsbeweging.

Gebruik voor testen op een andere plaats de doorzichtige punctiedop. Uw CONTOUR NEXT ONE-meter kan worden gebruikt voor vingertop- of handpalmtesten. Zie de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies voor het testen op een andere plaats. Neem contact op met de klantenservice om een doorzichtige punctiedop te bestellen. Zie *Contactgegevens*.

Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucose laag is.
- Als uw bloedglucose snel verandert.
- Als u niet in staat bent symptomen van een lage bloedglucose te voelen.
- Als u bij het testen op een andere plaats bloedglucoseresultaten krijgt die niet overeenkomen met hoe u zich voelt.
- Tijdens ziekte of perioden van stress.
- Als u auto gaat rijden of een machine gaat bedienen.


Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien



1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat.
2. Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd bij uw kit, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.



WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico

- Het prikapparaat, de lancetten en de teststrips zijn bestemd voor gebruik bij één patiënt. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden. Niet gebruiken op meerdere patiënten.^{5,6}
- Alle producten die in contact komen met menselijk bloed moeten worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
-  **Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.**
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.

Het **Logboek** bevat bloedglucosetestresultaten en de bijbehorende **Maaltijdmarkeringen**. Wanneer het **Logboek** het maximale aantal van 800 resultaten bereikt, wordt het oudste testresultaat verwijderd zodra een nieuwe test is uitgevoerd en in het **Logboek** wordt opgeslagen.

Het Logboek bekijken

OPMERKING: Als u naar het **Beginscherm** wilt terugkeren terwijl het **Logboek** wordt weergegeven, drukt u op de knop **OK**.

Vermeldingen in het **Logboek** bekijken:

1. Druk op de knop **OK** en houd deze ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

Het **Logboek**  knippert op het **Beginscherm**.



2. Druk op de knop **OK** om het knipperende symbool **Logboek**  te selecteren.

3. Druk op de knop **▼** om uw individuele testresultaten te bekijken.



4. Druk op de knop **▲** of **▼** om door uw testresultaten te scrollen.

Als u sneller wilt bladeren, houdt u de knop **▲** of **▼** ingedrukt.

End



Als u voorbij de oudste vermelding scrollt, wordt het scherm **End** (Einde) weergegeven.

Als u een **LO** of **HI** testresultaat ziet, gaat u naar hoofdstuk *2 Testen: LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten* voor meer informatie.

- Als u wilt terugkeren naar het begin om vermeldingen te bekijken, drukt u op de knop **OK** om naar het **Beginscherm** te gaan en selecteert u vervolgens het symbool **Logboek**

4

INSTELLINGEN

In **Instellingen** kunt u:



- De tijdnootatie en de tijd wijzigen.
- De datumnotatie en de datum wijzigen.
- Het **Geluid** aan- of uitzetten.
- **Maaltijdmarkeringen** aan- of uitzetten.
- **Doelwaarden** bekijken.
- **Doellichten (smartLIGHT)** aan- of uitzetten.
- **Bluetooth** aan- of uitzetten.

OPMERKING: U moet elke instelling accepteren of wijzigen met de knop **OK** voordat u naar de volgende instelling kunt gaan.


Instellingen openen

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.



Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de knop ▼ om het symbool **Instellingen**  te markeren.

3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen. De tijdnotatie knippert. Op elk willekeurig moment dat u **Instellingen** wilt afsluiten, houdt u de knop **OK** ingedrukt. De meter wordt uitgeschakeld.

De Tijd wijzigen

Als u zich niet op het scherm **Tijdnotatie** bevindt:



1. Selecteer vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

De tijdnotatie (12-uurs of 24-uurs) knippert.

2. Druk op de knop **▲** of **▼** om de tijdnotatie te wijzigen, indien nodig. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Tijdnotatie



3. Druk op de knop **▲** of **▼** om het uur te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



4. Druk op de knop **▲** of **▼** om de minuten te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

5. Selecteer voor een 12-uursnotatie zo nodig **AM** of **PM**. Druk vervolgens op de knop **OK**.

De meter geeft het scherm **Datumnotatie** weer.

De Datum wijzigen

Als u zich niet op het scherm **Datumnotatie** bevindt:



1. Selecteer vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

2. Druk herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u het scherm **Datumnotatie** ziet.



Datumnotatie

De datumnotatie (**m/d** of **d.m**) knipperend.

3. Druk op de knop **▲** of **▼** om **Maand/Dag/Jaar (m/d)** of **Dag. Maand.Jaar (d.m)** te selecteren. Druk vervolgens op de knop **OK**.



4. Druk op de knop **▲** of **▼** om het jaar (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



5. Druk op de knop **▲** of **▼** om de maand (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



6. Druk op de knop **▲** of **▼** om de dag (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

De meter geeft het scherm **Geluid** weer.



Het Geluid instellen

Als u zich niet in het scherm **Geluid** bevindt:



1. Selecteer vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

2. Druk herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u het scherm **Geluid** ziet.



Symbool Geluid: 

Uw meter wordt geleverd met het **Geluid Ingeschakeld**. Bepaalde foutmeldingen negeren de instelling van **Geluid**.

Wanneer **Geluid** is **Ingeschakeld**:

- Eén lang piepsignaal geeft een bevestiging aan.
- Twee piepsignalen geven aan dat er een fout is opgetreden of dat iets uw aandacht vereist.

3. Zet het **Geluid Aan (On)** of **Uit (Off)** door op de knop **▲** of **▼** te drukken.

4. Druk op de knop **OK**.

OPMERKING: Sommige geluiden blijven **Aan (On)**, zelfs wanneer u de functie **Geluid Uitschakelt**. Als u het geluid wilt **Uitschakelen** voor een bloedglucosewaarde onder de doelwaarde, zet u de instelling van **Doellicht** op **Uit (Off)**.

De meter geeft het scherm **Maaltijdmarkering** weer.



Functie Maaltijdmarkering instellen

Als u zich niet in het scherm **Maaltijdmarkering** bevindt:



1. Selecteer vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

2. Druk herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u het scherm **Maaltijdmarkering** ziet.



Symbolen voor maaltijdmarkeringen:   

Uw meter wordt geleverd met de functie **Maaltijdmarkering Uitgeschakeld (Off)**.

3. Zet **Maaltijdmarkeringen Aan (On)** of **Uit (Off)** door op de knop **▲** of **▼** te drukken.
4. Druk op de knop **OK**.

OPMERKING: Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld (On)**, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren.

De meter geeft het scherm **Doelwaarde Nuchter** weer.

Doelwaarden bekijken



WAARSCHUWING

Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.

Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld (On)**, geeft uw meter een **Doelwaarde** voor **Nuchter**, **Voor het Eten**, **Na het Eten** en **Totaal** weer in **Instellingen**.

OPMERKING: U kunt de **Doelwaarden** alleen veranderen in de **CONTOUR DIABETES** app.

Als u zich niet in het scherm **Doelwaarde Nuchter** bevindt:



1. Selecteer vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

2. Druk herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u het onderstaande scherm **Doelwaarde**  **Nuchter** ziet.



3. Druk op de knop **OK**.

De meter geeft de **Doelwaarde**  **Voor het Eten** weer.



4. Druk op de knop **OK**.

De meter geeft de **Doelwaarde**  **Na het Eten** weer.



5. Druk op de knop **OK**.

De meter geeft de **Doelwaarde Totaal** weer.



6. Druk op de knop **OK**.

De meter geeft het scherm **Doellichten** weer.



Doellichten (smartLIGHT-indicator van de doelwaarde) instellen

Uw meter wordt geleverd met de instelling **Doellicht Ingeschakeld (On)**.

Wanneer deze functie is **Ingeschakeld**, geeft de teststrippoot van uw meter een **Doellicht** af in een kleur die overeenkomt met uw testresultaat.



- Groen betekent **Binnen doelwaarde** ✓
- Rood betekent **Onder doelwaarde** ↓
- Geel betekent **Boven doelwaarde** ↑

Als u zich niet in het scherm **Doellichten** bevindt:



1. Selecteer vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

2. Druk herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u het scherm **Doellichten** ziet.



of



Symbool voor doellicht: 

3. Zet **Doellichten Aan (On)** of **Uit (Off)** door op de knop ▲ of ▼ te drukken om de gewenste optie weer te geven.
4. Druk op de knop **OK**.

De meter geeft het scherm **Bluetooth** weer.



Draadloze functionaliteit met Bluetooth instellen

Bluetooth is pas beschikbaar nadat u uw meter aan een mobiel apparaat heeft gekoppeld. Na koppeling is de instelling **Bluetooth Ingeschakeld**.

Als u zich niet in het scherm **Bluetooth** bevindt:



1. Selecteer vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

2. Druk herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u het scherm **Bluetooth** ziet.



▲
of
▼



Bluetooth-symbool: 

3. Zet **Bluetooth Aan (On)** of **Uit (Off)** door op de knop ▲ of ▼ te drukken.



4. Druk op de knop **OK**.
De meter toont kort uw opgeslagen instellingen, geeft vervolgens een piepsignaal en keert terug naar het **Beginscherm**.

Koppelmodus

VOORZICHTIG: Er is een kleine mogelijkheid dat een computerspecialist uw draadloze communicatie kan afluisteren wanneer u de bloedglucosemeter koppelt en dan uw bloedglucosewaarden van uw meter kan aflezen. Als u denkt dat dit een risico is, koppel uw bloedglucosemeter dan ver weg van andere mensen. Nadat u uw apparaat heeft gekoppeld, hoeft u deze voorzorgsmaatregel niet te nemen.

Om uw meter te koppelen met de CONTOUR DIABETES app, downloadt u de app en volgt u de instructies voor *Een meter koppelen*.

Uw meter in de koppelmodus zetten:

1. Schakel uw meter uit.
2. Druk op de knop **OK** en laat deze niet los.
3. Blijf de knop **OK** ingedrukt houden terwijl alle symbolen op het scherm en de witte stripvoort kort oplichten.
4. Laat de knop **OK** los wanneer de teststripvoort een knipperend blauw licht geeft. Het **Bluetooth**-pictogram knippert en op de meter wordt het serienummer weergegeven.

Voorbeeld: Uw meter in de koppelmodus:



Volg de instructies in de app om het serienummer van de meter te koppelen.

Verzorging van de meter

Zorg dragen voor uw meter:

- Bewaar de meter zoveel mogelijk in het meegeleverde opbergtasje.
- Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, olie en andere verontreinigende stoffen.
- Hanteer de meter voorzichtig om beschadiging van de elektronica en andere storingen te vermijden.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil.

VOORZICHTIG: Voorkom dat er reinigingsvloeistof in de meter terechtkomt via open delen, zoals rond de knoppen of de teststrip- of datapoorten (bijv. de USB-poort) van de meter.

1. Reinig de buitenkant van de meter met een vochtige (niet natte) pluisvrije doek en een mild schoonmaakmiddel of desinfecteer de buitenkant met een desinfecterende oplossing, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water.
2. Na het reinigen droogvegen met een pluisvrije doek.
3. Steek niets in de teststrippoort en probeer de binnenkant van de teststrippoort niet te reinigen.

Resultaten overbrengen naar de CONTOUR DIABETES app

VOORZICHTIG: De CONTOUR NEXT ONE-meter is niet getest voor gebruik met andere software dan compatibele Ascensia Diabetes Care-software. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten door het gebruik van andere software.

U kunt resultaten van uw CONTOUR NEXT ONE-meter automatisch draadloos overbrengen naar uw compatibele smartphone of tablet. Zie hoofdstuk 1 *Beginnen: De CONTOUR DIABETES app downloaden* en volg de instructies in de app om uw meter te koppelen en aan de slag te gaan.

Resultaten overbrengen naar een computer (pc)

VOORZICHTIG: Probeer geen bloedglucosetest uit te voeren wanneer de CONTOUR NEXT ONE-meter op een computer is aangesloten.

U kunt testresultaten vanuit de CONTOUR NEXT ONE-meter verzenden naar een computer, waar ze in een rapport met grafieken en tabellen kunnen worden samengevat. Als u deze functie wilt gebruiken, heeft u de diabetesmanagementsoftware en een USB-A-naar-Micro-USB-B-kabel van 1 meter nodig. Dit type kabel is in elektronikawinkels verkrijgbaar.

Het klepje van de USB-poort op uw meter moet volledig gesloten zijn als de poort niet wordt gebruikt.

VOORZICHTIG: Gebruik alleen apparatuur die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.

Batterijen



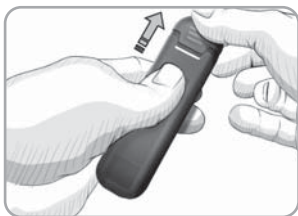
Als de batterijen bijna leeg zijn, werkt de meter normaal en wordt het symbool **Batterijen bijna leeg** weergegeven totdat u de batterijen vervangt.



Wanneer u geen test meer kunt uitvoeren, geeft de meter het scherm **Batterijen leeg** weer. Vervang de batterijen onmiddellijk.

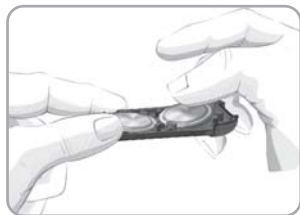
De batterijen vervangen

Wanneer u de batterijen vervangt, kan het aantal tests variëren, afhankelijk van de fabrikant van de batterijen.



1. Schakel uw meter uit.
2. Draai de meter om en schuif de achterkant in de richting van de pijl.
3. Verwijder beide oude batterijen en vervang ze door twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt.

OPMERKING: Als u de nieuwe batterijen in de meter plaatst binnen 5 minuten nadat u de oude batterijen heeft verwijderd, blijven al uw instellingen en resultaten bewaard. Controleer altijd de datum en de tijd nadat u de batterijen heeft vervangen. Als deze juist zijn, zijn andere instellingen en resultaten ook behouden.



4. Zorg dat u nieuwe batterijen met het teken '+' naar beneden plaatst.
5. Houd de batterijhouder zo dat het ronde uiteinde zich rechts bevindt.
6. Steek de rand van de ene batterij in de aansluitingen aan de linkerkant van het vakje en druk de rechterkant van de batterij omlaag.
7. Druk de tweede batterij op dezelfde manier in het vakje.
8. Schuif de batterijhouder weer op zijn plaats.
9. Graag de batterijen weggooien volgens uw plaatselijk geldende milieuregelingen.



WAARSCHUWING

Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw antigifcentrum.

Controlevloeistof



WAARSCHUWING

Schud de controlevloeistof goed voordat u gaat testen.



VOORZICHTIG: Gebruik alleen CONTOUR NEXT-controlvloeistof (Normal, Low of High) met uw CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter. Gebruik van andere controlevloeistoffen dan CONTOUR NEXT-controlvloeistoffen kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken.

U kunt een controletest uitvoeren:

- wanneer u uw meter voor het eerst gebruikt;
- wanneer u een nieuwe flacon of verpakking met teststrips openmaakt;
- als u denkt dat uw meter misschien niet goed werkt;
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten heeft gekregen.



WAARSCHUWING

- **Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van het controleresultaat.**
- **Bereken geen bolus op basis van een controleresultaat.**

Sommige benodigdheden zijn niet overal verkrijgbaar.



VOORZICHTIG: Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

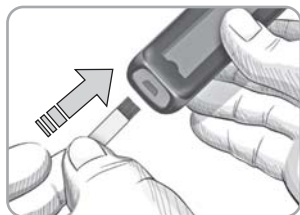
Er zijn Normal, Low en High controlevloeistoffen verkrijgbaar, die apart worden verkocht indien ze niet in de meterkit worden meegeleverd. U kunt uw CONTOUR NEXT ONE-meter met controlevloeistof testen wanneer de temperatuur 15 °C–35 °C is.

Bewaar controlevloeistoffen tussen 9 °C en 30 °C. Neem contact op met de klantenservice om controlevloeistof te bestellen. Zie *Contactgegevens*.

Testen met controlevloeistof

OPMERKING: Sluit de flacon onmiddellijk goed af nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald.

1. Haal een CONTOUR NEXT-teststrip uit de flacon of folieverpakking.



2. Steek het grijze vierkante uiteinde van de teststrip in de teststrippoort totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en toont een teststrip met een knipperende bloeddruppel.

VOORZICHTIG: Gebruik de controlevloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst heeft geopend.

OPMERKING: Schrijf de datum op de flacon met controlevloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.



3. Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik. Een niet-gemengde controlevloeistof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.

4. Verwijder de dop van de flacon en gebruik een tissue om eventuele vloeistof rondom de tip van de flacon weg te vegen voordat u een druppel vormt.
5. Knijp een kleine druppel van de vloeistof op een schoon niet-absorberend oppervlak.

VOORZICHTIG: De controlevloeistof niet rechtstreeks uit de flacon op uw vingertop of op de teststrip aanbrengen.

6. Raak de druppel controlevloeistof onmiddellijk met de tip van de teststrip aan.
7. **Houd de tip in de druppel totdat de meter een piepton geeft.** De meter telt gedurende 5 seconden af, waarna het resultaat van de controletest op de meter wordt weergegeven. Het resultaat wordt door de meter automatisch gemarkeerd als een controletest. Controletestresultaten worden niet in het **Logboek** van de meter, in bloedglucosegemiddelden of in doelwaarden in de CONTOUR DIABETES app opgenomen.
8. Vergelijk het resultaat van de controletest met het bereik dat op de flacon met teststrips, de folieverpakking of de onderkant van het doosje met teststrips gedrukt staat.

9. Verwijder de teststrip en gooi deze weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

Als het controletestresultaat buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR NEXT ONE-meter pas gebruiken voor bloedglucosetesten nadat u het probleem heeft opgelost. Neem contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

6

TECHNISCHE INFORMATIE

Foutdetectieschermen

Bij testresultaatfouten, stripfouten of systeemfouten toont het scherm van de meter een foutcode (**E** plus een cijfer). Wanneer zich een fout voordoet, piept de meter tweemaal en wordt een foutcode weergegeven. Druk op de knop **OK** om de meter uit te zetten.

Als de fouten zich blijven voordoen, neemt u contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

Foutcode	Wat het betekent	Wat u moet doen
Stripfouten		
E 1	Te weinig bloed	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 2	Gebruikte teststrip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 3	Strip ondersteboven	Verwijder de strip en plaats hem op de juiste wijze.
E 4	Verkeerde strip ingebracht	Verwijder de strip. Herhaal de test met een CONTOUR NEXT-teststrip.

Foutcode	Wat het betekent	Wat u moet doen
E 6	Door vocht beschadigde strip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 8	Strip- of testfouten	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.
Testfouten		
E20	Testfout	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.
E24	Te koud om de controlevoestof te testen	Breng de meter, strip en controlevoestof naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E25	Te warm om de controlevoestof te testen	Breng de meter, strip en controlevoestof naar een koelere plek. Test na 20 minuten.
E27	Te koud om te testen	Breng de meter en strip naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E28	Te warm om te testen	Breng de meter en strip naar een koelere plek. Test na 20 minuten.

Foutcode	Wat het betekent	Wat u moet doen
Systeemfouten		
E30–E99	De software of hardware van de meter werkt niet goed	Schakel de meter uit. Schakel de meter weer in. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.

Overleg met een vertegenwoordiger van de klantenservice voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Neem contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

Checklist voor klantenservice

Tijdens het gesprek met de vertegenwoordiger van de klantenservice:

1. Houd uw CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter, CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controle vloeistof bij de hand wanneer u belt.



2. Zoek het modelnummer (**A**) en het serienummer (**B**) op de achterkant van de meter op.
3. Zoek de uiterste gebruiksdatum van de teststrips op de flacon of folieverpakking op.
4. Controleer de batterijstatus.

Informatie over onderdelen

Neem voor het vervangen van ontbrekende onderdelen of het nabestellen van benodigdheden contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

- Twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt.
- CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding.

- CONTOUR NEXT ONE-korte handleiding.
- CONTOUR NEXT-teststrips.
- CONTOUR NEXT-controle vloeistof normal.
- CONTOUR NEXT-controle vloeistof low.
- CONTOUR NEXT-controle vloeistof high.
- Prikapparaat, zoals in uw kit, indien meegeleverd.
- Lancetten, zoals in uw kit, indien meegeleverd.

Sommige benodigdheden worden apart verkocht en zijn niet verkrijgbaar via de klantenservice.

Technische informatie: nauwkeurigheid

De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter is getest met capillaire bloedmonsters van 100 proefpersonen. Er werden 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips gebruikt en de monsters werden met elke partij in duplo getest, zodat in totaal 600 meetwaarden werden verkregen. De resultaten werden vergeleken met die van de YSI-Glucose Analyzer die gevalideerd is met de door het CDC ontwikkelde hexokinasemethode. De volgende nauwkeurigheidresultaten werden verkregen.

Tabel 1: Systemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie < 100 mg/dL

Verschil in waarden tussen YSI-laboratorium-referentiemethode en CONTOUR NEXT ONE-meter	Binnen ± 5 mg/dL	Binnen ± 10 mg/dL	Binnen ± 15 mg/dL
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	191 van 210 (91,0%)	210 van 210 (100%)	210 van 210 (100%)

Tabel 2: Systemnauwkeurighedsresultaten voor glucoseconcentratie ≥ 100 mg/dL

Verschil in waarden tussen YSI-laboratorium-referentiemethode en CONTOUR NEXT ONE-meter	Binnen $\pm 5\%$	Binnen $\pm 10\%$	Binnen $\pm 15\%$
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	257 van 390 (65,9%)	380 van 390 (97,4%)	390 van 390 (100%)

Tabel 3: Systemnauwkeurighedsresultaten voor glucoseconcentraties tussen 36 mg/dL en 643 mg/dL

Binnen ± 15 mg/dL of $\pm 15\%$
600 van 600 (100%)

Acceptatiecriteria in ISO 15197:2013 stellen dat bij glucoseconcentraties < 100 mg/dL 95% van de gemeten glucosewaarden niet meer dan ± 15 mg/dL mag afwijken van de gemiddelde waarden gemeten met de referentiemethode, en bij glucoseconcentraties ≥ 100 mg/dL niet meer dan $\pm 15\%$.

Nauwkeurigheid van de gebruiker

Een studie waarin de glucosewaarden in monsters van capillair vingertopbloed verkregen door 329 niet-professionele gebruikers werden geëvalueerd, gaf de volgende resultaten:

Bij glucoseconcentraties < 100 mg/dL lag 98,6% van de waarden binnen ± 15 mg/dL van de door het medisch laboratorium gemeten waarden en bij glucoseconcentraties ≥ 100 mg/dL lag 99,6% van de waarden binnen $\pm 15\%$ van de laboratoriumwaarden.

Technische informatie: Precisie

Er werd een herhaalbaarheidsonderzoek uitgevoerd met de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter, waarbij 5 monsters veneus volbloed met glucosewaarden tussen 43 mg/dL en 333 mg/dL werden gebruikt. Met elk bloedmonster werd elk van 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips 10 keer getest op elk van 10 instrumenten, zodat in totaal 300 meetwaarden werden verkregen. De volgende precisieresultaten werden verkregen.

Tabel 1: Systeem-reproduceerbaarheidsresultaten voor CONTOUR NEXT ONE-meter met CONTOUR NEXT-teststrips

Gemiddelde, mg/dL	Gepoolde standaarddeviatie, mg/dL	95% BI van SD, mg/dL	Variatie-coëfficiënt, %
43,7	0,9	0,83–0,98	2,1
77,6	1,2	1,14–1,35	1,6
129,3	1,8	1,62–1,92	1,4
205,3	2,9	2,65–3,13	1,4
331,7	3,9	3,63–4,29	1,2

De intermediaire meetprecisie (inclusief variabiliteit gedurende meerdere dagen) werd met behulp van controlevloeistoffen met 3 glucosewaarden geëvalueerd. Met elke controlevloeistof werd elk van 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips in enkelvoud getest op elk van 10 instrumenten op 10 verschillende dagen, zodat in totaal 300 meetwaarden werden verkregen. De volgende precisieresultaten werden verkregen.

Tabel 2: Tussenliggende systeemprecisie resultaten voor CONTOUR NEXT ONE-meter met CONTOUR NEXT-teststrips

Controle-niveau	Gemiddelde, mg/dL	Gepoolde standaarddeviatie, mg/dL	95% BI van SD, mg/dL	Variatie-coëfficiënt, %
Low	42,0	0,6	0,55–0,65	1,4
Normal	123,6	1,5	1,38–1,63	1,2
High	363,1	5,4	4,97–5,89	1,5

Specificaties

Testmonster: Capillair en veneus volbloed

Testresultaat: Vergelijken met plasma-/serumglucose

Hoeveelheid testmonster: 0,6 μ L

Meetbereik: 10 mg/dL–600 mg/dL glucose in bloed

Afteltijd: 5 seconden

Geheugen: Bewaart de 800 meest recente testresultaten

Batterijtype: Twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt met een capaciteit van 225 mAh

Levensduur batterij: Ongeveer 1000 tests (of 1 jaar bij gemiddeld gebruik, 3 tests per dag)

Temperatuurbereik meter in werking:  5°C–45°C

Temperatuurbereik controletest:  15°C–35°C

Luchtvochtigheidsbereik meter in werking: 10% RV–93% RV

Afmetingen: 97 mm (L) x 28 mm (B) x 14,9 mm (H)

Gewicht: 36 gram

Levensduur meter: 5 jaar

Geluidsoutput: 45 dB(A)–85 dB(A) op een afstand van 10 cm

Radiofrequentietechnologie: Energiezuinige **Bluetooth**

Radiofrequentieband: 2,4 GHz–2,483 GHz

Maximaal vermogen radiozender: 1 mW




Modulatie: Gauss-frequentieverschuivingsmodulatie (Gaussian Frequency Shift Keying, GFSK)

Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC): De CONTOUR NEXT ONE-meter voldoet aan de elektromagnetische eisen gespecificeerd in ISO 15197:2013. De elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR NEXT ONE-meter verstoren. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR NEXT ONE-meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De CONTOUR NEXT ONE-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1 betreffende radiofrequentie-interferentie. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, mag de CONTOUR NEXT ONE-meter niet worden gebruikt nabij elektrische of elektronische apparatuur die een bron vormt van elektromagnetische straling, omdat dit de juiste werking van de meter kan verstoren.

Symbolen in productdocumentatie

De volgende symbolen worden in de productdocumentatie van de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en documentatie van de meter, en verpakking en documentatie van teststrips en controlevloeistof).

Symbool	Wat het betekent
	Uiterste gebruiksdatum (laatste dag van de maand)
	Waarschuwing, verkeerd gebruik kan letsel of ziekte veroorzaken.
	Niet opnieuw gebruiken
STERILE R	Gesteriliseerd met behulp van bestraling
LOT	Lotnummer
Discard Date:	Weggooidatum van controlevloeistof
	Temperatuurgrenzen
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
IVD	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
	Producent
REF	Catalogusnummer
CONTROL L	Controlebereik Laag
CONTROL N	Controlebereik Normaal
CONTROL H	Controlebereik Hoog

Symbool	Wat het betekent
	15 keer schudden
	Aantal inbegrepen teststrips
	<p>Batterijen moeten worden weggegooid in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met uw bevoegde lokale instantie voor informatie over de relevante wetten betreffende afvalverwijdering en recycling in uw regio.</p> <p>De meter moet worden behandeld als besmet en worden afgevoerd in overeenstemming met de lokale veiligheidsregels. De meter mag niet worden geworpen met afgedankte elektronische apparatuur.</p> <p>Neem contact op met uw medische zorgverlener of lokale afvalverwerkingsinstantie voor richtlijnen over het verwijderen van medisch afval.</p>

Principes van de procedure: De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosetest is gebaseerd op meting van elektrische stroom veroorzaakt door de reactie van glucose met de reagentia op de elektrode van de teststrip. Het bloedmonster wordt door capillaire werking opgezogen in de tip van de teststrip. Glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met de glucoseconcentratie in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening door de gebruiker is niet nodig.

Vergelijkingsopties: Het CONTOUR NEXT ONE-systeem is ontworpen voor gebruik met capillair en veneus volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met delen van hetzelfde monster.

OPMERKING: Glucoseconcentraties dalen snel als gevolg van glycolyse (ongeveer 5%–7% per uur).⁷

Referenties

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garantie

Fabrieksgarantie: Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit instrument vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop gedurende 5 jaar vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten (behoudens zoals hieronder aangegeven). Tijdens de aangegeven periode van 5 jaar zal Ascensia Diabetes Care kosteloos een gebrekkig instrument vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Beperkingen van de garantie: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Voor verbruiksartikelen en/of accessoires geldt slechts een garantietermijn van 90 dagen.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken aan onderdelen of vakmanschap. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht instrumenten te vervangen die niet goed functioneren of beschadigd zijn als gevolg van misbruik, ongevallen, wijziging, verkeerd gebruik, verwaarlozing, onderhoud door anderen dan Ascensia Diabetes Care of het niet volgens de instructies gebruiken van het instrument. Verder aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor het niet goed functioneren van of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controle vloeistoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om wijzigingen in het ontwerp van dit instrument te maken zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen aan te brengen in eerder gefabriceerde instrumenten.

4. Ascensia Diabetes Care is niet op de hoogte van de prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR NEXT-teststrips en biedt dan ook geen garantie voor de prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-meter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan de CONTOUR NEXT-teststrips of als de CONTOUR NEXT-teststrip op enigerlei wijze wordt aangepast of veranderd.
5. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-meter of testresultaten indien gebruikt met een andere controlevloeistof dan CONTOUR NEXT-controlefloeistof.
6. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-meter of testresultaten indien gebruikt met andere software dan de CONTOUR DIABETES app (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN ENKELE ANDERE EXPLICIETE GARANTIE OP DIT PRODUCT. DE HIERBOVEN OMSCHREVEN VERVANGINGSOPTIE IS DE ENIGE VERPLICHTING VAN ASCENSIA DIABETES CARE DIE ONDER DEZE GARANTIE VALT.

ASCENSIA DIABETES CARE AANVAARDT ONDER GEEN ENKEL BEDING AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Voor service op basis van de garantie: De koper moet contact opnemen met de klantenservice van Ascensia Diabetes Care voor hulp en/of instructies voor het verkrijgen van service voor dit instrument. Zie *Contactgegevens*.